







Website review runningcompany.de

Generated on January 17 2021 23:43 PM

The score is 61/100



SEO Content

	Title	<p>Lauftraining und Laufreisen RUNNING Company</p> <p>Length : 45</p> <p>Perfect, your title contains between 10 and 70 characters.</p>														
	Description	<p>Laufreisen in Deutschland, Italien und Spanien, Lauftraining für Anfänger bis Marathonläufer in München und Trainingspläne weltweit. Jetzt anfrage senden✉!</p> <p>Length : 155</p> <p>Great, your meta description contains between 70 and 160 characters.</p>														
	Keywords	<p>Very bad. We haven't found meta keywords on your page. Use this free online meta tags generator to create keywords.</p>														
	Og Meta Properties	<p>Good, your page take advantage of Og Properties.</p> <table border="1" data-bbox="539 1317 1481 1966"> <thead> <tr> <th>Property</th> <th>Content</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>site_name</td> <td>RUNNING Company</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>article</td> </tr> <tr> <td>title</td> <td>Home - RUNNING Company</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>Laufreisen in Deutschland, Italien und Spanien, Lauftraining für Anfänger bis Marathonläufer in München und Trainingspläne weltweit. Jetzt anfrage senden✉!</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>https://www.runningcompany.de/</td> </tr> <tr> <td>image</td> <td>https://www.runningcompany.de/wp-content/uploads/2016/03/Running-Company-Logo-200px-transparent.png</td> </tr> </tbody> </table>	Property	Content	site_name	RUNNING Company	type	article	title	Home - RUNNING Company	description	Laufreisen in Deutschland, Italien und Spanien, Lauftraining für Anfänger bis Marathonläufer in München und Trainingspläne weltweit. Jetzt anfrage senden✉!	url	https://www.runningcompany.de/	image	https://www.runningcompany.de/wp-content/uploads/2016/03/Running-Company-Logo-200px-transparent.png
Property	Content															
site_name	RUNNING Company															
type	article															
title	Home - RUNNING Company															
description	Laufreisen in Deutschland, Italien und Spanien, Lauftraining für Anfänger bis Marathonläufer in München und Trainingspläne weltweit. Jetzt anfrage senden✉!															
url	https://www.runningcompany.de/															
image	https://www.runningcompany.de/wp-content/uploads/2016/03/Running-Company-Logo-200px-transparent.png															
	Headings	<table border="1" data-bbox="539 2011 1481 2067"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>8</td> <td>20</td> <td>2</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	8	20	2	0	0		
H1	H2	H3	H4	H5	H6											
1	8	20	2	0	0											

SEO Content

- [H1] Home
- [H2] "Lauftraining im RUNNING Company Toskana Laufseminar ... und du fühlst dich wie im Läuferhimmel."
- [H2] "An dieser Stelle schon mal vielen Dank für die Vorbereitung und den Trainingsplan zum Berlin Marathon. Ich fühlte mich heute so gut vorbereitet wie noch nie bei einem Wettkampf."
- [H2] "Seiser Alm Laufcamp und RUNNING Company – die beste Kombination für eine traumhafte Laufreise."
- [H2] "Bianca, vor kurzem sagtest Du, ich könne schnell laufen – und heute beim Salzburg Halbmarathon war ich schnell: 1:42:36 h. Danke für alles und – Lob motiviert!"
- [H2] "Auf geht's in die neue Laufsaison! Der Start ist im Lanzarote Laufcamp wieder perfekt gelungen. Vielen Dank!"
- [H2] "Ich habe mich heute nach dem Lauftraining wieder einfach nur gut gefühlt und so kann ich dann mit meiner guten Laune meine Familie mitziehen."
- [H2] "Die Livigno Laufreise Höhenttraining ist viel mehr als nur ein Lauftraining und übertraf meine Erwartungen bei weitem."
- [H2] Und worauf wartest du?
- [H3] START Running Kurs
- [H3] Gruppen-Lauftraining
- [H3] Marathon Training
- [H3] Laufreisen
- [H3] Trainingsplan
- [H3] Personal Training
- [H3] News
- [H3] Auszeit in Bayern – RUNNING Company Laufreise an den Chiemsee
- [H3] Basenreiche Ernährung – Warum ist das gesund?
- [H3] DER Neujahrsvorsatz Nr. 1 „Abnehmen“ – Tipps und Tricks für deinen Erfolg
- [H3] Italien Laufreise mit RUNNING Company – mehr Motivation braucht`s nicht
- [H3] Der RUNNING Company Geschenk-Gutschein zum Fest
- [H3] Mach mit beim RUNNING Company Nikolaus Gewinnspiel
- [H3] Laufreise an den Chiemsee, 21.-24.10.2020: Das NEUE RUNNING Company Laufcamp, Frühbucherpreise bis 18.9.
- [H3] Der erste „richtige“ Ultra – 68 km beim Swissalpine Lauf in Davos
- [H3] Starte durch! Anfänger-Laufkurse in München. Letzter Kurs ab 14.9.2020
- [H3] RUNNING Company Laufreise Höhenttraining & Wellness 3.9.-12.9.2020: (Halb-)Marathon-Training wie die Profis
- [H3] Laufen ist Veränderung.
- [H3] Wir sind ein Team.
- [H3] Laufen ist unsere Leidenschaft.
- [H4] Previous
- [H4] Next






Images





We found 62 images on this web page.

24 alt attributes are empty or missing. Add alternative text so that search engines can better understand the content of your images.

SEO Content

	Text/HTML Ratio	Ratio : 3% This page's ratio of text to HTML code is below 15 percent, this means that your website probably needs more text content.
	Flash	Perfect, no Flash content has been detected on this page.
	Iframe	Great, there are no Iframes detected on this page.

SEO Links

	URL Rewrite	Good. Your links looks friendly!
	Underscores in the URLs	Perfect! No underscores detected in your URLs.
	In-page links	We found a total of 72 links including 0 link(s) to files
	Statistics	External Links : noFollow 0% External Links : Passing Juice 0% Internal Links 100%

In-page links

Anchor	Type	Juice
Vision	Internal	Passing Juice
Team	Internal	Passing Juice
Bianca	Internal	Passing Juice
Alexandra	Internal	Passing Juice
André	Internal	Passing Juice
Christian	Internal	Passing Juice
Francisca	Internal	Passing Juice

In-page links

Henrik	Internal	Passing Juice
Kerstin	Internal	Passing Juice
Nadja	Internal	Passing Juice
Natalie	Internal	Passing Juice
Rahel	Internal	Passing Juice
Regina	Internal	Passing Juice
Roland	Internal	Passing Juice
Stefan	Internal	Passing Juice
Tom	Internal	Passing Juice
Bildergalerie	Internal	Passing Juice
Partner	Internal	Passing Juice
Presse	Internal	Passing Juice
News	Internal	Passing Juice
Allgemeines	Internal	Passing Juice
Ergebnisticker	Internal	Passing Juice
Laufcamp	Internal	Passing Juice
Lauf-Tipps	Internal	Passing Juice
Laufsprüche	Internal	Passing Juice
Lauftraining	Internal	Passing Juice
Wettkampfbericht	Internal	Passing Juice
START Running	Internal	Passing Juice
Gruppen-Lauftraining	Internal	Passing Juice
Halbmarathon Training	Internal	Passing Juice
Marathon Training	Internal	Passing Juice
Personal Training	Internal	Passing Juice
Video-Laufstilanalyse	Internal	Passing Juice
Trainingsplan	Internal	Passing Juice
Lanzarote Laufcamp	Internal	Passing Juice


In-page links

Toskana Laufcamp	Internal	Passing Juice
Chiemsee Laufcamp	Internal	Passing Juice
Seiser Alm Laufcamp	Internal	Passing Juice
Höhentraining &#038; Wellness Italien	Internal	Passing Juice
Laufwochenende Livigno	Internal	Passing Juice
Corona-Infos Laufreisen	Internal	Passing Juice
Work-Life-Balance-Tag	Internal	Passing Juice
Referenzen	Internal	Passing Juice
Erfolgsgeschichten	Internal	Passing Juice
Ergebnisticker	Internal	Passing Juice
Runner's Voice	Internal	Passing Juice
Laufkalender München	Internal	Passing Juice
Laufcamps ansehen	Internal	Passing Juice
Zum Gruppen-Lauftraining	Internal	Passing Juice
Zum Trainingsplan-Coaching	Internal	Passing Juice
Anfrage Personal Training	Internal	Passing Juice
Zur Video-Laufstilanalyse	Internal	Passing Juice
START Running Kurs	Internal	Passing Juice
Gruppen-Lauftraining	Internal	Passing Juice
Marathon Training	Internal	Passing Juice
Trainingsplan	Internal	Passing Juice
Personal Training	Internal	Passing Juice
RUNNING Company Toskana Laufcamp	Internal	Passing Juice
Seiser Alm Laufurlaub	Internal	Passing Juice
Lanzarote Laufseminar	Internal	Passing Juice
=	Internal	Passing Juice
Regina	Internal	Passing Juice
=	Internal	Passing Juice

In-page links

=	Internal	Passing Juice
=	Internal	Passing Juice
=	Internal	Passing Juice
RC &#124; Bianca	Internal	Passing Juice
=	Internal	Passing Juice
=	Internal	Passing Juice
=	Internal	Passing Juice
=	Internal	Passing Juice
=	Internal	Passing Juice



SEO Keywords

	Keywords Cloud	running marathon ergebnisticker und company training heute runners laufcamp ich
---	----------------	---




Keywords Consistency

Keyword	Content	Title	Keywords	Description	Headings
laufcamp	12	✘	✘	✘	✔
training	9	✔	✘	✔	✔
running	6	✔	✘	✘	✔
ich	5	✘	✘	✘	✔
und	5	✔	✘	✔	✔





Usability

	Url	Domain : runningcompany.de Length : 17
	Favicon	Great, your website has a favicon.





Usability

	Printability	We could not find a Print-Friendly CSS.
	Language	Good. Your declared language is de.
	Dublin Core	This page does not take advantage of Dublin Core.




Document

	Doctype	HTML 5
	Encoding	Perfect. Your declared charset is UTF-8.
	W3C Validity	Errors : 86 Warnings : 21
	Email Privacy	Great no email address has been found in plain text!
	Deprecated HTML	Great! We haven't found deprecated HTML tags in your HTML.
	Speed Tips	<ul style="list-style-type: none"> Excellent, your website doesn't use nested tables. Too bad, your website is using inline styles. Great, your website has few CSS files. Too bad, your website has too many JS files (more than 6). Perfect, your website takes advantage of gzip.

Mobile

	Mobile Optimization	<ul style="list-style-type: none"> Apple Icon Meta Viewport Tag Flash content
---	---------------------	--

Optimization

	XML Sitemap	<p>Great, your website has an XML sitemap.</p> <pre>http://runningcompany.de/sitemap.xml https://www.runningcompany.de/sitemap.xml https://www.runningcompany.de/sitemap.rss</pre>
	Robots.txt	<p>http://runningcompany.de/robots.txt</p> <p>Great, your website has a robots.txt file.</p>
	Analytics	<p>Missing</p> <p>We didn't detect an analytics tool installed on this website.</p> <p>Web analytics let you measure visitor activity on your website. You should have at least one analytics tool installed, but It can also be good to install a second in order to cross-check the data.</p>